



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 16.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукт (апельсин)	180	74,40	1,62	0,36	14,58
		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	600	481,30	16,08	16,37	63,87

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 16.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Фрукт (апельсин)	100	43,00	0,90	0,20	8,10
		199	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		342	Компот из свежих яблок (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	560	537,20	18,30	17,77	76,11

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.